

Colegio Santa María Assumpta

Mes: ABRIL 2019

| LUNES | | | | MARTES | | | | MIÉRCOLES | | | | JUEVES | | | | VIERNES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------------------------------|----|--------|------------------------|----|------|-----------------------------|----|------|-------------------------|--------|-----|---------------------|-----------|---------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|-----------|------|---------------------|-----------|------|------------------------|-----------|------|------------------------|--------|------|-----------------------|--------|------|--------------------|--------|------|---------------------|--------|------|---------------|--------|------|--------------------|----------|-----|-------------|----------|-----|-----------------------|----------|-----|--------------|----------|-----|-------|----------|-----|-------------|----------|--|--|
| 1 | | | | 2 | | | | 3 | | | | 4 | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HC | 100 | PURÉ DE VERDURAS | HC | 162 | ARROZ BLANCO | HC | 125 | LENTEJAS GUISADAS | HC | 138 | ESPAGUETI A LA BOLONESA | HC | 72 | PAELLA MIXTA | Proteínas | 24,5 | CROQUETAS CASERAS | Proteínas | 26,2 | ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON | Proteínas | 43,8 | CON CHORIZO | Proteínas | 30,9 | MERLUZA EN SALSA VERDE | Proteínas | 26,5 | EMPANADILLAS DE BINITO | Grasas | 24,6 | PAN | Grasas | 19,2 | PATATAS FRITAS | Grasas | 15,5 | TORTILLA DE PATATAS | Grasas | 10,5 | CON ZANAHORIA | Grasas | 8,1 | CON ENSALADA | Calorías | 745 | FRUTA | Calorías | 830 | PAN | Calorías | 883 | CON ENSALADA | Calorías | 766 | FRUTA | Calorías | 552 | PAN | LÁCTEO | | |
| 8 | | | | 9 | | | | 10 | | | | 11 | | | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HC | 81,5 | PATATAS GUISADAS CON PESCADO | HC | 162 | SOPA DE AVE CON FIDEOS | HC | 71 | COCIDO COMPLETO | HC | 68,9 | CREMA DE ZANAHORIAS | HC | 140 | MACARRONES CON ATÚN | Proteínas | 20,7 | FILETES DE POLLO EMPANADO | Proteínas | 41 | HAMBURGUESA DE TERNERA | Proteínas | 8,1 | PAN | Proteínas | 10,3 | SALCHICHAS FRESCAS | Proteínas | 30,1 | Y TOMATE | Grasas | 20 | CON ENSALADA VARIADA | Grasas | 13 | CON PATATAS FRITAS | Grasas | 23,3 | FRUTA | Grasas | 14,6 | CON PATATAS | Grasas | 10,4 | PALITOS DE MERLUZA | Calorías | 604 | PAN | Calorías | 974 | PAN | Calorías | 802 | FRUTA | Calorías | 570 | FRUTA | Calorías | 763 | CON ENSALDA | LÁCTEO | | |
| 15 | | | | 16 | | | | 17 | | | | 18 | | | | 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HC | 164 | SOPA DE AVE CON ESTRELLITAS | HC | 96,7 | LENTEJAS CON CHORIZO | HC | 80,7 | JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS | HC | | SEMANA SANTA | HC | | SEMANA SANTA | Proteínas | 26,3 | CROQUETAS DE JAMÓN | Proteínas | 55,1 | SAN JACOBO CON ENSALADA | Proteínas | 35 | SALCHICHAS FRESCAS | Proteínas | | CON PATATAS | Proteínas | | CON PATATAS | Grasas | 17,5 | CON ZANAHORIA RALLADA | Grasas | 6,8 | DE LECHUGA | Grasas | 12,3 | PAN | Grasas | | FRUTA | Grasas | | PAN | Calorías | 850 | FRUTA | Calorías | 722 | LÁCTEO | Calorías | 580 | FRUTA | Calorías | | | Calorías | | FRUTA | Calorías | | |
| 22 | | | | 23 | | | | 24 | | | | 25 | | | | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HC | 72 | ARROZ CON POLLO Y VERDURAS | HC | 75,8 | MACARRONES CON ATÚN Y | HC | 61,3 | CREMA DE VERDURAS | HC | 71 | COCIDO COMPLETO | HC | 104 | CODITOS CON TOMATE | Proteínas | 26,5 | MERLUZA AL HORNO | Proteínas | 22,6 | TOMATE | Proteínas | 20,7 | JAMONCITOS DE POLLO | Proteínas | 8,1 | PAN | Proteínas | 19,6 | CROQUETAS DE MERLUZA | Grasas | 8,2 | CON ENSALADA | Grasas | 22,2 | PALITOS DE MERLUZA | Grasas | 20 | CON PATATAS FRITAS | Grasas | 23,3 | FRUTA | Grasas | 22,4 | CON ENSALADA | Calorías | 556 | PAN | Calorías | 804 | CON ZANAHORIA RALLADA | Calorías | 604 | FRUTA | Calorías | 804 | FRUTA | Calorías | 713 | PAN | LÁCTEO | | |
| 29 | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HC | 75,4 | LENTEJAS CON VERDURAS | HC | 61,3 | CREMA DE VERDURAS | HC | | | HC | | | HC | | | Proteínas | 35 | TORTILLA DE PATAS CON | Proteína | 24 | NUGGETS DE POLLO CON | Proteína | | | Proteína | | | Proteína | | | Grasas | 12,3 | ZANAHORIA | Grasas | 13,1 | PAN Y LÁCTEO | Grasas | | | Grasas | | | Grasas | | | Calorías | 580 | PAN Y FRUTA | Calorías | 482 | | Caloría | | | Calorías | | | Calorías | | | | | |



Otros servicios



Lunes: leche, cacao, cereales, fruta y zumo.

Martes: leche, cacao, tostadas, fruta y zumo.

Miércoles: leche, cacao, bizcochada, fruta y zumo.

Jueves: leche, cacao, tostadas, fruta y zumo.

Viernes: leche, cacao, yogurt, fruta y zumo.

